

利用規則

本クラブご利用に際しまして、皆様が快適にお過ごしいただけますよう下記の事項に関し、遵守下さいますようお願い申し上げます。本クラブが健康作りの場として、常に清潔で楽しい雰囲気を保ち続けられますよう皆様のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

1. 現金、クレジットカード等の貴重品の施設内での盗難事故には会社は責任を負いかねますのでご注意ください。
2. 本クラブ施設内は全面禁煙です。
3. 酒気を帯びてのトレーニング、遊泳、サウナのご利用は危険ですからお止め下さい。
4. トレーニング、遊泳中気分が悪くなったり、痛みを覚えたりした場合はすぐにお申し出下さい。
5. 皮膚疾患、外傷等で包帯をされた方、その他伝染性疾患を有する方のご利用はお断りいたします。
6. 刺青・タトゥのある方は本クラブのご利用をご遠慮いただく場合がございます。但し、タトゥについては、フィットネスクラブ内ジム、屋内プール及び屋外プールでは、ラッシュガードの着用やシール等でカバーできる場合に限り、ご利用いただけます。

(タトゥをされている方は、上記にかかわらずフィットネスクラブ内の浴室、お風呂・サウナのご利用はご遠慮いただきます。)

7. 本クラブ内への飲食物の持ち込みは堅くお断りいたします。

8. お客様の利用状況により、ジム・プールが混み合うことがございますので、予めご了承下さいますようお願いいたします。

9. ロッカー・靴箱の利用について

ロッカー・靴箱内での盗難事故等につきましては、会社は責任を負いかねますのでご注意下さい。

10. ジムの利用について

イ) ご利用に際しましては原則、トレーニングウェア、室内用シューズをご着用下さい。

ロ) トレーニング前には、必ず体調チェックを受けてから運動を開始して下さい。

ハ) トレーニング機器のご利用には、必ずトレーナーの指示をお受け下さい。

ニ) ジムマシーン、体操、ストレッチ、ウェイト等のご利用は先着順になっており、状況によってはお待ちいただく場合がございます。又、トレーナーの指名は出来ませんので併せてご了承下さい。

11. プールの利用について

イ) ご利用に際しましては、シャワーにて身体をよく流した上お入り下さい。特にサンオイル、ヘアオイル、お化粧品は十分に洗い落としてからご遊泳下さい。

ロ) ご遊泳に際しましては、男性、女性共必ずスイミングキャップをご着用いただきます。

ハ) 遊泳中は腕時計、ブレスレット、イヤリング、メガネ等の装身具は危険なので着用しないようお願いいたします。

また、足ひれ、シュノーケル、パドル等のご利用や飛び込みなどの危険な行為は、他のお客様に

ご迷惑となりますので、使用をお断りさせていただくことがあります。

- 二) プール内での浮輪の使用、ボール投げ等の遊びは他のお客様のご迷惑になりますのでご遠慮いただきます。

12. サウナ・お風呂のご利用について

- イ) 浴室内は水着着用でのご利用はできません。
- ロ) お風呂は、よくシャワーを浴びてからご利用下さい。又、水中でタオルや石鹸の使用、洗髪、遊泳はご遠慮下さい。
- ハ) サウナの室内及びストーブに湯水をかけることはお止め下さい。
- ニ) サウナ内で水着その他を乾燥、濡れたタオルをしぼる等の行為はお止め下さい。
- ホ) サウナ内への新聞、雑誌等可燃物及び飲食物の持ち込みはご遠慮下さい。
- ヘ) サウナ内での各種オイル、塩等のご使用はご遠慮下さい。
- ト) 高温のドライサウナは身体に対し過度の負担となりますので、当サウナは 87°C～90°Cの範囲に設定させていただきます。
- チ) サウナ内では他の利用者にご配慮の上、迷惑行為はおやめ下さい。

13. 16 歳未満のお子様のご入場はご遠慮ください。

- 14. 本クラブ内での携帯電話・スマートフォンの通話は、他のお客様のご迷惑になりますので指定された場所のみでのご利用とさせていただきます。また、カメラ、ビデオ等のお持ち込み及びタブレット、スマートフォン等による撮影は禁止とさせていただきます。

15. 使用済みタオル、ガウンは所定のボックスにお返し下さい。また、レンタル品のトレーニングウェア、シューズ、水着等はフロントまでお返しください。

16. 施設のご利用に際しましては、次のお客様が気持ち良くご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします。

2024年1月1日改定